



Syöpäpotilaan  
sosiaalisuudet 2010  
pähkinäkuoressa

## SISÄLLYS

- 3 SYÖPÄPOTILAAN SOSIAALIETUUDET PÄHKINÄNKUORESSA
- 4 POTILAAN KUSTANNUKSET
- 5 HOITOMAKSUKATTO
- 6 MATKAKORVAUKSET
- 7 LÄÄKKEET
- 9 PERUSVOITEET JA KLIINiset RAVINTOVALMISTEET
- 9 KORVAUKSET YKSITYISISTÄ HOITOPALVELUISTA
- 10 LÄÄKINNÄLLINEN KUNTOUTUS
- 11 SOPEUTUMISVALMENNUS – KUNTOUTUMISEN TUKI
- 12 TOIMEENTULO
- 13 OSA-AIKAINEN SAIRAUSSLOMA
- 13 YKSITYISET VAKUUTUKSET
- 13 ELÄKKEELLE
- 14 VEROTUS
- 14 LOPUKSI
- 16 SYÖPÄJÄRJESTÖJEN YHTEYSTIETOJA

JULKAISIJA

KUVITUS

ULKOASU JA TAITTO

PAINO

Suomen Syöpäpotilaat ry

Bosse Österberg

O&K Design

Painotalo Auranen Oy, 2010

## SYÖPÖPOTILAAN SOSIAALIETUUKSET PÄHKINÄNKUORESSA

Olet sairastunut syöpään. Eteen tulee monia ja monenlaisia kysymyksiä. Sairastuminen aiheuttaa myös muutostilanteen elämässä ja arjessa, koskien myös läheisiäsi. Syöpää osataan nykyään tehokkaasti hoitaa. Siihen sairastuu Suomessa vuosittain noin 27 000 ihmistä. Yli puolet heistä paranee täysin. Koska syövän hoitomuodot ovat kehittyneet ratkaisevasti, sellaisissakin tapauksissa, joissa sairautta ei kokonaan saada parannettua, yhä useammalla on edessään hyviä elinvuosia.

Alkumatka on usein pelkojen ja epävarmuuden täyttämää. Kun hoidot käynnistyvät, alkaa tilannekin usein selkiintyä. On kuitenkin monenlaisia asioita, joita pitäisi heti alkumatkasta ottaa huomioon. Erilaiset maksut ja niihin liittyvät etuudet ovat osa sairastamisen kokonaisuutta. Niitäkin asioita olisi jaksettava selvittää alusta alkaen, koska etuuk-sien saaminen vaatii omaa aktiivisuutta ja niissä saattaa olla määräaikoja. Etuudet ja korvaukset ovat lakien ja asetusten määrittämiä, mutta niistä ei aktiivisesti yleensä kerrota, joten *vastuu jää Sinulle itsellesi*.

Tässä oppaassa on kerrottu pähkinänkuoressa niistä syöpöpotilaan sosiaalietuuksista, joista heti *sairauden alkuvaiheessa* on hyvä tietää. Tiedot ovat vuoden 2010 tasoa. Sinun kannattaa selvittää, mitkä tahot ovat velvollisia korvaamaan Sinun kustannuksiasi! Kelan lisäksi työpaikkakas-sat ja yksityiset vakuutuslaitokset osallistuvat sairaudesta johtuvien kulujen korvaamiseen.

Tietoja ja neuvoja hakemusten tekemiseen saat mm. sairaalan sosiaalityöntekijöiltä ja kuntoutusohjaajilta, Kelan paikallistoimistoista, syöpäjärjestöjen neuvonta-asemilta ja omalta vakuutusyhtiöltäsi. Työpaikallasi voi olla omia työntekijäetuja, jotka saat selville esimieheltäsi tai työterveydenhuollosta. Jos kysymyksiisi vastataan, että vastaukset näkyvät kyllä meidän nettisivuillamme, niin muista, että Sinulla on oikeus saada myös suusanallisia ja paperilla olevia vastauksia!

## POTILAAN KUSTANNUKSET

### Julkisen terveydenhuollon maksut

Maksuissa voi olla pieniä eroja eri sairaaloissa ja terveyskeskuksissa.

Sairaala- ja terveyskeskushoidon poliklinikka- ja hoitopäivämaksuista ei saa Kelan korvauksia, mutta ne kerryttävät hoitomaksukattosummaa. Yksityinen vakuutuskesi voi korvata kustannuksia.

*Lääkärintodistukset* ovat maksullisia paitsi A-todistus. Hinnat vaihtelevat 10 € – 40,70 € välillä.

Käyttämättä ja peruuttamatta jätetyistä käynneistä peritään *sakkomaksu* 33,80 €.

### Erikoissairaanhoidon maksut

Maksut peritään jokaiselta käynniltä erikseen. Röntgen- ja laboratoriotutkimuksista ei maksua peritä erikseen, jos ne liittyvät poliklinikkakäyntiin.

|   |         |
|---|---------|
| <i>Poliklinikan käyntimaksu</i>             | 27,40 € |
| <i>Päivähoitomaksu</i>                      | 15,00 € |
| <i>Sarjahoitomaksu</i>                      | 7,50 €  |
| <i>Päiväkirurginen toimenpidemaksu</i>      | 89,90 € |
| <i>Erikoissairaanhoidon hoitopäivämaksu</i> | 32,50 € |

### Perussairaanhoidon maksut

Terveyskeskukset perivät poliklinikkamaksuna

|   |          |
|---|----------|
| <i>vuosimaksun</i> , joka on            | 27,40 €  |
| tai vaihtoehtoisesti <i>kertamaksun</i> | 13,70 €. |

Useimmat terveyskeskukset perivät lisäksi *päivystysmaksun*, joka voi olla esim. 27,40 € käyntikerralta ilta- ja viikonloppukäynneiltä. Terveyskeskuksen vuodeosaston *hoitopäivämaksu* on 32,50 €.

## HOITOMAKSUKATTO

Korkeita terveydenhoitomaksuja varten on hoitomaksukatto, joka on 633 € kalenterivuodessa (alkaa 1.1. ja päättyy 31.12.).

Maksukattoon *sisältyvät* julkisen terveydenhuollon:

- *käyntimaksut ja vuosimaksu terveyskeskuksessa*
- *poliklinikkamaksut*
- *päiväkirurgiamaksut*
- *sarjahoitomaksut*
- *sairaalan hoitopäivämaksut (ei pitkäaikaispotilailla)*
- *fysioterapiamaksut*
- *yö- ja päivähoitomaksut*
- *kuntoutushoitomaksut*
- *julkisen terveydenhuollon maksusitoumuksella saatu hoito yksityisessä hoitolaitoksessa*
- *alle 18-vuotiaat lapset kerryttävät toisen vanhemman maksukattoa.*

Maksukattoa *ei kerry* hammashoitomaksuista, eikä kotona annettavista hoitopalveluista. Eikä siihen lasketa maksuja, jotka maksetaan suoraan seuraavista:

- *toimeentulotuki*
- *tapaturmavakuutuslaki*
- *maatalousyrittäjien tapaturmavakuutuslaki*
- *sotilasvammalaki*
- *liikennevakuutuslaki*
- *potilasvahinkolaki*

### ***Käytännön vinkkejä***

Heti hoitojen alussa voit pyytää hoitoyksiköstä maksuttoman *seurantakortin*, johon merkitään kaikki suoritettavat maksut. Sen voi saada myöhemminkin, kun esittää maksukuitit.

Kun maksukatto täyttyy pyydä *vapaakortti* siitä sairaalasta tai terveyskeskuksesta, jossa maksukatto täyttyy. Maksetuilla kuiteilla tai pankin tiliotteella todistat maksut maksetuiksi. Vapaakortti on voimassa vuoden loppuun

ja sinä aikana ei peritä poliklinikka- ja sarjahoitomaksuja. Sairaalan hoitopäivistä peritään 15 € / vrk.

*Muista, että maksukatton seuranta on Sinun vastuullasi! Säilytä kaikki kuitit!*

## **MATKAKORVAUKSET**

### **Yleiset kulkuneuvot**

Kela korvaa terveydenhuollon asiakkaan sekä hänen saattajansa tai perheenjäsenensä omavastuuosuuden ylittäviä matkakustannuksia. Matkakulujen omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 9,25 €.

Kustannukset korvataan pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleisten kulkuneuvojen maksuista ei tarvita kuitteja. *Korvaukset matkakustannuksista on haettava 6 kk kuluessa.* Matkakustannukset haetaan Kelalta.

*Kalenterivuoden omavastuuosuus on 157,25 €, jonka jälkeen syntyvät matkakustannukset korvataan kokonaan.* Vuotuisen omavastuuosuuteen lasketaan mukaan sekä matkojen omavastuuosuudet, että niitä pienemmät kertakustannukset.

### **Oman auton käyttö**

Omalla autolla tehdyt alle 50 km matkat korvataan oman ilmoituksen perusteella. Yli 50 km matka omalla autolla korvataan terveydenhuollon antaman todistuksen perusteella tai silloin, kun oman auton käyttö johtuu puutteellisista liikenneolosuhteista. Oman auton käytöstä matkakorvaus on 0,20 € / km.

### **Taksilla matkustaminen**

Kela voi korvata myös taksilla tehdyn matkan silloin, kun terveydentila tai puutteelliset liikenneolosuhteet sitä edellyttävät. Tällöin tarvitaan hoitolaitoksesta todistus taksin käytöstä tai oma selvitys aikatauluista ja vastaan-

ottoajasta sekä kuitti suoritetusta maksusta. Todistus taksimatkaa varten voidaan kirjoittaa kertamatkalle, määräajaksi tai toistaiseksi.

Taksit voivat hakea korvauksen suoraan Kelalta, silloin asiakas maksaa vain omavastuuosuuden 9,25 € yhden-suuntaiselta matkalta ja kuittaa kuljettajalle loppusumman. Esim. sädehoitokäynnin taksimaksu potilaalle on 2 x 9,25 €.

Kun *vuosittainen omavastuuosuus* on täyttynyt, eli on itse maksanut yhteensä 157,25 €, saa Kelalta siitä ilmoituksen. Tämän jälkeen taksi hakee koko matkakustannuksen suoraan Kelalta.

## LÄÄKKEET

**Kela korvaa lääkärin määräämistä lääkkeistä kolmen maksuluokan mukaisesti:**

- *peruskorvaus 42 % lääkkeen hinnasta tai viitehinnasta*
- *alempi erityiskorvaus 72 % lääkkeen hinnasta tai viitehinnasta*
- *ylempi erityiskorvaus 100 % lääkkeen hinnasta tai viitehinnasta*

Omavastuu kokonaan korvattavista lääkkeistä on 3 € lääkkeeltä joka ostokerralta.

Lääkekorvauksen määrään vaikuttaa se, kuuluuko lääke *viitehintajärjestelmään* vai ei. Jos lääkevalmisteet kuuluvat viitehintaryhmiin, samaan ryhmään kuuluvissa lääkevalmisteissa on yhtä paljon samaa lääkeainetta ja ne ovat keskenään samanarvoisia. Viitehinnat muuttuvat neljännesvuosittain, tämän vuoksi myös korvauksen määrä saattaa vaihdella. Viitehintajärjestelmällä tarkoitetaan sitä, että apteekki voi vaihtaa lääkkeen viitehintajärjestelmässä olevaan halvempaan valmisteeseen.

Apteekista voi kerrallaan ostaa kolmen kuukauden hoitoajan lääkkeit. Korvauksen saa jo apteekista esittämällä Kela-kortin.

*Syöpälääkkeiden korvaus* on yleensä 100 %. Korvauksen saaminen edellyttää B-todistusta, joka pitää toimittaa Kelaan. Kelakorttiin tehdään merkintä korvauksesta. Korvaukset maksetaan niistä kustannuksista, jotka ovat syntyneet siitä päivästä lähtien, kun B-todistus on toimitettu Kelaan.

Kaikki syövän hoitoon käytettävät lääkkeet eivät kuitenkaan ole erityiskorvattavia. Käytössä on lääkkeitä, joita ei ole hyväksytty erityiskorvattavuuden piiriin. Valtioneuvosto päättää korvauksen piiriin kuuluvista lääkkeistä. Hyvin kalliisiin lääkkeisiin, jotka eivät kuulu korvauksen piiriin, voidaan hakemuksesta myöntää peruskorvusoikeus 42 %. Jos sinulla on kysyttävää lääkkeisiin ja niiden korvauksiin liittyen, kysy lääkäriltäsi tai apteekista. Epäselvät asiat kannattaa aina selvittää.

### **Lääkekatto**

Kalenterivuosittain saa *lisäkorvauksen suuriin lääkekustannuksiin*. Kun lääkärin määräämien lääkkeiden kustannukset, joista on jo suoritettu osakorvaus, ylittää 672,70 €, korvataan loppuvuoden lääkekustannukset. Omavastuuosuus on 1,50 € ja se maksetaan ostokerralla jokaisesta lääkkeestä erikseen.

Vuosittainen lisäkorvaus koskee kalenterivuotta ja se pitää hakea täyttämällä hakulomake, johon tulee liittää kuitit niistä ostoista, joita hakemus koskee. Kuitit voi korvata miinuskirjalla, johon apteekki merkitsee ostokset. Kela lähettää asiakkaalle tiedon, kun lisäkorvaukseen on oikeus. Kelan ilmoituksen tultua lisäkorvauksen saa suoraan apteekissa esittämällä Kelan ilmoituksen.

*Säilytä kuitit tai miinuskirja!* Kysyvä ei tieltä eksy!  
Apteekeista saa hyvää neuvontaa!

## PERUSVOITEET JA KLIINISET RAVINTOVALMISTEET

Lääkärin määräämistä hoidoista korvataan lääkekorvausten mukaisesti. Yksilökohtaiset hoidot ja korvaukset pitää selvittää lääkärin kanssa. Korvauksissa on enemmän rajoitteita kuin lääkekorvauksissa.

## KORVAUKSET YKSITYISISTÄ HOITOPALVELUISTA

### **Kela maksaa yksityisistä hoitopalveluista seuraavasti:**

- *lääkärin palkkiot 60 % vahvistetun taksan mukaisesta määrästä.*
- *lääkärin määräämät tutkimukset ja hoidot 75 % omavastuuosuuden (13,46 €) ylittävästä, vahvistetun taksan mukaisesta määrästä.*
- *hammaslääkärin palkkiot 60 % vahvistetun taksan mukaisesta määrästä.*

Suun ja hampaiden tutkimus ja ennaltaehkäisevä hoito korvataan kerran vuodessa 60 % vahvistetun taksan mukaisesta määrästä. Syöpäpotilas ei tarvitse erillisiä todistuksia. Lisäksi erityiskorvaus veteraaneille.

Ns. vaihtoehtohoidoista ei pääsääntöisesti saa korvauksia, mutta omien hoitojen korvausmahdollisuudet voi tarkistaa Kelan toimistosta.

Huomioi, että vahvistetut taksat ovat todellisia kustannuksia pienempiä. Kela maksaa korvauksen vahvistetusta taksasta, ei siitä taksasta, jonka Sinä maksat.

*Korvaukset on haettava Kelalta 6 kk kuluessa kustannusten syntymisestä.*

## LÄÄKINNÄLLINEN KUNTOUTUS

Sairaus saattaa aiheuttaa muutoksia, joihin tarvitaan lääkinällistä kuntoutusta. Lääkinnälliseen kuntoutukseen kuuluvat apuvälineet ja erilaiset terapiat.

Tavallisimmat syöpäsairauksiin liittyvät apuvälineet ovat *peruukki, rintaproteesi ja tukihihat*. Hoitolaitos antaa maksusitoumuksen. Peruukin voi hankkia alan liikkeistä ja rintaproteeseja sovittavat sairaalat, syöpäyhdistysten neuvonta-asetat ja alan liikkeet. Eri sairaanhoitopiireissä on erilaisia käytäntöjä. Sairaalasta saat tietoa oman alueesi toimintatavoista. Myöhemmin maksusitoumuksen apuvälineiden uusintaan antaa hoidosta tai seurannasta vastaava hoitolaitos. Jos seurantakäynnit ovat päätyneet, maksusitoumuksen antaa terveyskeskus.

Lääkinnälliseen kuntoutukseen kuuluvat *fysioterapia, toiminta-, puhe- ja psykoterapia*. Niihin tarvitaan lääkärin lähete. Fysioterapiasta saa 75 % korvauksen vahvistetun taksan mukaisesta määrästä, jos hoito annetaan yksityisessä hoitolaitoksessa. Sairaalan omat kuntoutusjaksot määräytyvät sairaalamaksujen mukaisesti. Rintasyöpäpotilas saa *lymfahoidon* kustannuksista vastaavat korvaukset. Lymfahoidon antajan tulee olla Kelan hyväksymä lymfaterapeutti.

Terveyskeskusten apuvälinepalvelusta saa monenlaisia apuvälineitä lainaksi. Hoitotarvikkeita, tilapäisiin tai pysyviin haittoihin, joita sairaus voi aiheuttaa, saa myös terveyskeskuksista. Se edellyttää lääkärintodistuksen haitan pysyvyydestä, esimerkkinä avannesidokset ja vaipat. Kuntien käytännöt vaihtelevat. Pulmatilanteessa kannattaa kysyä neuvoa hoitavasta yksiköstä.

Virtsanpidätysongelmiin on saatavilla suoja sekä miehille että naisille hyvin varustetuista kaupoista ja apteekeista.

*Huomio! Lähetä esim. fysikaaliseen hoitoon on voimassa vuoden. Kun hoito on aloitettu, lähete on edelleen voimassa vuoden, mutta maksetuista maksuista pitää hakea Kelalta korvaus 6 kk kuluessa, siis kesken hoidon!*

*Kodinhoitoapua voi kysyä kunnan kotipalvelusta tai yksityisiltä kotipalveluyrittäjiltä. Kuntien mahdollisuudet tarjota apua vaihtelevat. Yksityistä kotipalvelua käyttävien kannattaa muistaa verotuksen kotitalousvähennys.*

## **SOPEUTUMISVALMENNUS – KUNTOUTUMISEN TUKI**

*Syöpäjärjestöjen toimijat, maakunnalliset syöpäyhdistykset ja valtakunnalliset potilasyhdistykset toteuttavat erilaisia kuntoutumisen tuen palveluja. Rahoittajina ja yhteistyökumppaneina ovat Kela ja RAY (Raha-automaattiyhdistys).*

*Henkilökohtaista neuvontaa ja tukea saa maakunnallisten syöpäyhdistysten neuvonta-asemilta joko puhelimitse tai henkilökohtaisen käynnin yhteydessä. Neuvonta- asemilta saa tietoa myös vertaistuen mahdollisuudesta, erilaisista keskusteluryhmistä ja kuntoutuskursseista. Kannattaa ottaa yhteys oman asuinalueen maakunnallisen syöpäyhdistyksen neuvonta-asemalle ja kysyä, millaisia mahdollisuuksia on saatavilla.*

*Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja toteutetaan avokursseina tai internaattikursseina. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Parikursseille voi osallistua puoliso ja perhekursseille myös lapset. Kurssit ovat myös heille maksuttomia. Matkakustannuksista korvataan omavastuuosuuden yli menevä osa, jos kurssille on lääkärin kirjallinen suositus. Työssä olevilla on oikeus ansiosidonnaiseen kuntoutusrahaan. Lisätietoja saa Kelasta.*

*Kursseille voi hakeutua, kun sairastumisessa on kulunut alle viisi vuotta. Kursseille on mahdollista osallistua vain kerran, ellei sairaudessa ole tapahtunut uusiutumisia tai merkit-*

täviä muutoksia. Hakemukseen liitetään B-todistus tai jäljennös viimeisestä loppulausunnosta. Todistus ei saa olla vuotta vanhempi.

Tuettuja lomia RAY:n rahoituksella järjestävät monet kuntoutus- ja lomakeskukset.

Tietoja ja neuvoja hakemuksen täyttämiseen saat sairaalan sosiaalityöntekijöiltä, kuntoutusohjaajilta ja hoitohenkilökunnalta sekä paikallisesta Kelasta ja syöpäyhdistyksistä.

## TOIMEENTULO

Sairaus voi, jopa ratkaisevasti, heikentää sairastuneen ja perheen taloudellista tilannetta. Työsuhteen ehdoista riippuu, kuinka kauan *sairausajan palkkaa* maksetaan. Sairausajan *päiväraha* korvaa ansion menetystä Suomessa asuville, omassa tai toisen työssä oleville 16–67-vuotiaille. Sairauspäivärahaa voi saada myös opiskelija ja työtön työnhakija. Päivärahan määrä riippuu hakijan työtuloista tai yrittäjän YEL/MYEL:n vuosituloista. Kuitenkin vähimmäismäärään, joka on 22,04 € / pv, on oikeus viimeistään, kun työkyvyttömyys on kestänyt yhtäjaksoisesti 55 päivää.

*Kunnalliseen toimeentulotukeen* on oikeus silloin, kun riittävää toimeentuloa ei voi saada edellä mainituilla tavoilla. Sairaus voi aiheuttaa tilapäisiä toimeentulovaikeuksia, jolloin kunnallista toimeentulotukea voi hakea esim. julkisen terveydenhuollon hoitokuluihin.

Kotona tapahtuvan hoidon tueksi voi saada *omais-hoidontukea, vammaistukea tai eläkettä saavan hoitotukea*. Näitä tukia voi kysyä, jos on sairauden takia pitkäaikaista toimintakyvyn alenemista, avuntarvetta ja suuria sairauskuluja.

## OSA-AIKAINEN SAIRAUSLOMA

*Osasairauspäivärahaa* on mahdollista hakea, jos sairausloman jälkeen palaa työhön osa-aikaisesti. Etuuden tavoitteena on tukea työntekijän työssä jaksamista/olemista ja helpottaa paluuta kokoaikaiseen työhön.

### Osasairauspäivärahaa

- maksetaan 16–67-vuotiaalle kokoaikaiselle työntekijälle tai yrittäjälle
- voidaan maksaa heti omavastuuajan (9 arkipäivää) jälkeen
- voidaan maksaa 2 viikosta 3 kuukauteen
- varten tarvitaan sekä työntekijän että työnantajan suostumus, eikä työhön paluu saa vaarantaa terveyttä tai toipumista
- maksetaan, kun työaika on 40–60 % aiemmasta

## YKSITYISET VAKUUTUKSET

Yksityiset vakuutukset ovat vapaaehtoisia. Korvaukset on määriteltävä vakuutusta tehtäessä. Tarkista vakuutus kirjastasi tai vakuutusyhtiöstä vakuutuksesi, ja selvitä oikeutesi saada korvauksia. Vakuutusyhtiöt voivat hakea valtakirjalla Kelan korvaukset ja maksaa hoitokustannuksia myös suoraan.

## ELÄKKEELLE

Sairaus voi johtaa myös siihen, että on aika miettiä eläkkeelle siirtymistä. Ennen kuin eläkettä voidaan hakea, maksetaan sairauspäivärahaa enintään 300 päivää, joten eläkekysymys ei ole sairastumisen ensivaiheen asia. Tässä oppaassa ei selvitetä eläkevaihtoehtoja, jotka ovat hyvin erilaisia ihmisten iästä ja työhistoriasta johtuen. Eläkkeelle siirtymisestä kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa. Käytännön asioita voi tiedustella Kelasta ja eläkevakuutusyhtiöistä.

## VEROTUS

Sairauteen liittyviä verovähennyksiä ovat veronmaksukyvyn *alentumisvähennys ja invalidivähennys*. Jos sairaudesta aiheutuu merkittävä tulojen vähentyminen, veroprosentin voi tarkistuttaa myös kesken vuotta. Sinua koskevat tarkistukset selviävät parhaiten verotoimiston opastuksella.

## LOPUKSI

Sitäkin huolimatta, että sairaus on vähentänyt voimavarojasi, *vastuu Sinua koskevien sosiaalietuuksien ja tukien hakemisesta on Sinulla itselläsi*. Vain harvoin hoito on niin kokonaisvaltaista, että hoitoyksikössä neuvotaan erilaiset etuudet. Voit luonnollisesti jakaa vastuuta tiedon hankinnasta läheistesi kanssa. Tärkeintä on, että saat sinulle kuuluvat oikeudet. Vanha sanonta, "kysyvä ei tieltä eksy", on tässäkin asiassa hyvä, ja kannattaa rohkeasti tiedustella ja kysyä sekä vaatia selkeitä vastauksia. Niihin Sinulla on oikeus.

Sairauden ja hoitojen keskellä ei kannata luottaa muistiinsa. Jos ei muuta jaksa tehdä, niin kannattaa ainakin säilyttää kaikki kuitit, myös turhilta tuntuvat. Ne ehtii hävittää myöhemminkin. Huomaa, että monet kuitit eivät kestä valoa, joten ne pitää säilyttää esim. kansiossa tai laatikossa. Kansioon kuitit kannattaa laittaa päivämääräjärjestyksessä. *Useimpien korvausten hakuaika on kuusi kuukautta!*

Tämä kirjanen käsittelee sosiaalietuuksia pähkinänkuoressa, joten ulkopuolelle jää paljon yksilöllisiä etuisuuksia ja korvauksia. Yksilöllisiä korvauksia voi olla työpaikasta, työsopimuksesta, henkilökohtaisista vakuutuksista, yksilöllisestä eläkesäästämisestä, asuinkunnasta ja monista muista tekijöistä johtuen. *Älä unohda tarkistaa omia yksilöllisiä etuisuuksiasi!*

*Kelasta, sairaalan sosiaalityöntekijöiltä, kuntoutusohjaajilta ja hoitohenkilökunnalta sekä syöpäjärjestöistä saat monenlaista apua oman tilanteesi hallintaan.*

**Tietoja saa myös nettisivuilta:**

*[www.cancer.fi](http://www.cancer.fi)*

*[www.kela.fi](http://www.kela.fi)*

Useilla syöpäpotilaita hoitavilla sairaaloilla on omat Internet-sivut, joihin on koottuna myös sosiaalietuuksia koskevaa tietoa. Tarkista tilanne oman hoitoyksikkösi kohdalta.

## SYÖPÄJÄRJESTÖJEN YHTEYSTIETOJA:

### ***Suomen Syöpäpotilaat ry***

Pieni Roobertinkatu 9  
00130 Helsinki  
puh. (09) 135 331  
www.syopapotilaat.fi  
potilaat@cancer.fi

### ***Suomen Syöpäyhdistys***

Pieni Roobertinkatu 9  
00130 Helsinki  
puh. (09) 135 331  
www.cancer.fi

### ***Syöpäyhteys – Cancerkontakt –palveleva puhelin***

0800 19414  
ma klo 10–14 ja 16–18  
ti – pe klo 10–14  
neuvonta@cancer.fi

### **Maakunnalliset Syöpäyhdistykset**

#### ***Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry***

Liisankatu 21 B 15  
00170 Helsinki  
puh. (09) 696 2110  
etela-suomi@cancer.fi

Lahden neuvonta-asema  
Hämeenkatu 7 A 6  
15110 Lahti  
puh. (03) 751 0569

Hämeenlinnan neuvonta-asema  
Palokunnankatu 10 D 26  
13100 Hämeenlinna  
puh. (03) 616 5015

Riihimäen neuvonta-asema  
Temppelikatu 7 A 1  
11100 Riihimäki  
puh. (019) 736 545

#### ***Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry***

Gummeruksenkatu 9 B 9  
40100 Jyväskylä  
puh. (014) 333 0220  
www.kessy.fi  
syopayhdistys@kessy.fi

#### ***Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry***

Kotkankatu 16 B, 48100 Kotka  
puh. (05) 229 6240  
kymenlaakso@cancer.fi

Kouvolan neuvonta-asema  
Kauppalankatu 17  
45100 Kouvola  
puh. (05) 535 4110

#### ***Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry***

Seiskarinkatu 35  
20900 Turku  
puh. (02) 265 7666  
www.lssy.fi  
kurssi@lssy.fi

Loimaan neuvonta-asema  
Vapaudenkatu 12 B  
32200 Loimaa  
puh. (02) 761 3297

#### ***Pirkanmaan Syöpäyhdistys ry***

Hämeenkatu 5 A  
33101 Tampere  
puh. (03) 249 9111  
www.pirkanmaansyopayhdistys.fi  
toimisto@pirkanmaansyopayhdistys.fi

#### ***Pohjanmaan Syöpäyhdistys ry***

Raastuvankatu 13  
65100 Vaasa  
puh. (06) 320 9800  
www.pohjanmaancancer.fi  
kanslia@pohjanmaansyopayhdistys.fi

Kokkolan neuvonta-asema  
Mannerheiminaukio 1  
67100 Kokkola  
puh. (06) 831 4320

Seinäjoen neuvonta-asema  
Kauppakatu 1  
60100 Seinäjoki  
puh. (06) 414 8660

Pietarsaaren palvelutoimisto  
Raatihuoneenkatu 12  
68600 Pietarsaari  
puh. (06) 723 2991

#### ***Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry***

Karjalankatu 4 A 1  
80200 Joensuu  
puh. (013) 227 600  
www.pohjois-karjalansyopayhdistys.fi  
toimisto@pohjois-karjalansyopayhdistys.fi

***Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry***

Kuninkaankatu 23 B  
70100 Kuopio  
puh. (017) 580 1801  
toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

***Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry***

www.pssy.org  
syopayhdistys@pssy.org

Oulun toimisto  
Rautatienkatu 22 B  
90100 Oulu  
puh. 010 249 1100

Rovaniemen toimisto  
Korkalonkatu 18  
96200 Rovaniemi  
puh. 010 249 1108

Kajaanin toimisto  
Lönnrotinkatu 6 A 1  
87100 Kajaani  
puh. 010 249 1109

Kemin toimisto  
Valtakatu 38 D 19  
94100 Kemi  
puh. 010 249 1107

***Saimaan Syöpäyhdistys ry***

Maakuntagalleria  
Kauppakatu 40 D  
53100 Lappeenranta  
puh. (05) 451 3770  
www.saimaansyopayhdistys.fi  
saimaa@cancer.fi

Mikkelin neuvonta-asema  
Porrassalmenkatu 13 B 21  
50100 Mikkelä  
puh. (015) 151 744  
saimaa.mikkeli@cancer.inet.fi

Pieksämäen neuvonta-asema  
Lampolahdenkatu 6  
76100 Pieksämäki  
puh. (015) 348 535  
saimaa.pieksamaki@cancer.inet.fi

Savonlinnan neuvonta-asema  
Tulliportinkatu 1-5 B  
57100 Savonlinna  
puh. (015) 273 182  
saimaa.savonlinna@cancer.inet.fi

***Satakunnan Syöpäyhdistys ry***

Yrjönkatu 2  
28100 Pori  
puh. (02) 630 5750  
www.satakunnansyopayhdistys.fi  
toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi

Huittistupa  
Lauttakylänkatu 4  
32700 Huittinen  
puh. (02) 561 575

Raum-paikk  
Satamakatu 3  
26100 Rauma  
puh. (02) 8211 264

***Ålands Cancerförening rf***

Nyfhalers  
Skarpansvägen 30  
22100 Mariehamn  
puh. (018) 22 419  
www.cancer.ax  
helka@cancer.ax

**Valtakunnalliset potilas yhdistykset**

***Suomen Syöpäpotilaat***

***- Cancerpatienterna i Finland ry***

Pieni Roobertinkatu 9  
00130 Helsinki  
puh. (09) 135 331  
www.syopapotilaat.fi  
potilaat@cancer.fi

***Suomen kurkku- ja suusyöpäyhdistys ry***

Kolmas linja 29  
00530 Helsinki  
puh. (09) 7318 0630  
www.le-invalidit.fi

***Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry***

Pieni Roobertinkatu 9  
00130 Helsinki  
puh. (09) 135 331  
www.propo.fi  
hannu.tavio@cancer.fi

***SYLVA ry***

Mariankatu 26 B 23  
00170 Helsinki  
puh. (09) 135 6866  
www.sylva.fi  
sylva@sylva.fi



Suomen Syöpäpotilaat - Cancerpatienterna i Finland

Pieni Roobertinkatu 9, 00130 Helsinki, [www.syopapotilaat.fi](http://www.syopapotilaat.fi)